

Fondation de Grammont



Écoute

Participation

Confiance

Respect



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

PART-AGES



Numéro 176

Novembre 2022

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84



Dans ce numéro...



Le mot du Directeur	Page 3
Nouvelle Présidente du CA.....	Page 4
Informations aux familles.....	Page 5
« Paroles de résidents »	Page 6
Les animations d'octobre..	Pages 7 à 11
Bienvenue à / Mouvements	Page 12
La vie aux Mimosas	Page 13
La vie aux Myosotis.....	Page 14
Informations	Page 14
Page jeux	Page 15
Quelques dates à retenir.....	Page 16
Réponses page jeux.....	Page 16
Anniversaires à fêter en Novembre.....	Page 16



Le mot du Directeur

Chers résidents,

Dernièrement, lors d'un café du Directeur, vous avez choisi le nom du restaurant de la Fondation de Grammont. Celui-ci va se nommer désormais : « le restaurant des amis ».

Pour officialiser cela, nous allons créer une affiche et l'inaugurer prochainement. Je vous remercie pour votre implication et pour les projets que nous mettons en place avec vous.

Comme nous l'avons déjà évoqué ensemble, nous allons avoir en décembre 2022 les élections du CVS (Conseil de la Vie Sociale). Plusieurs d'entre vous êtes déjà intéressés pour en faire partie et je suis très satisfait de cette volonté de votre part de vous impliquer dans la vie de l'établissement. Vous pouvez signaler à Eliane que vous souhaitez être candidat à l'élection du CVS.

Vos familles vont recevoir un courrier très prochainement qui expliquera ce qu'est le CVS et afin de savoir qui est intéressé pour être également candidat.

Je me réjouis du travail qui est fait dans notre établissement et je tiens à nouveau à remercier l'ensemble du personnel qui est très volontaire pour réfléchir à l'amélioration de vos conditions de vie.

Je vous souhaite un beau mois de novembre.

Thierry Montoya
A votre écoute

Nouvelle Présidente du Conseil d'Administration

Nouvellement élue Présidente à la Fondation de Grammont, je me dois, bien naturellement, de remercier tous mes prédécesseurs. Un grand merci à Paul Bacchetta, qui a œuvré depuis plus de 20 ans à la présidence de notre Fondation, et qui a marqué de son empreinte, avec les directions et personnels l'évolution de cet établissement.

Cet établissement a une histoire, c'est un patrimoine qu'il nous faut préserver. Aujourd'hui, de beaux défis nous attendent en plaçant toujours les résidents au centre du projet : le recrutement du personnel est une priorité, le projet d'établissement doit être actualisé, un nouveau pavillon de 18 places sera construit...

Conseillère Départementale du canton de Villersexel, membre de la commission solidarités sociales et santé, je possède une formation médico-sociale et ai dirigé durant 20 années une association avec mission de services publics. Je mets donc toutes mes compétences au service de la Fondation.

Aujourd'hui, je suis consultante, formatrice et coordinatrice Franche-Comté et Grand Est de dispositifs d'Etat.

On me dit accessible, proche des gens avec des valeurs fortes que l'on retrouve bien à la Fondation : respect, confiance et bienveillance.

J'ai une pensée particulière pour toute l'équipe de professionnels et pour vous, chers résidents, qui vivez dans cet établissement au quotidien.

Nous poursuivrons et améliorerons ensemble le travail engagé vers des conditions de vie et de travail sereines et agréables.

Très respectueusement,

Isabelle GEHIN, Présidente Fondation de Grammont



Informations aux familles

Noël approche à grands pas !

*Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Marché de Noël
qui aura lieu à la Fondation de Grammont*

le samedi 03 Décembre 2022

de 14h à 17h

- **Exposition d'objets réalisés par les résidents,**
- **Exposition artisanale, bijoux, miel...**
- **Dégustation de gaufres, crêpes...**



Ce mois-ci, Emilie, notre assistante administrative, nous quitte pour de nouvelles fonctions plus proches de son domicile.

Elle est remplacée par Elisabeth qui sera à votre disposition pour prendre le relais dans le suivi quotidien de nos résidents.

Nous souhaitons une bonne continuation à Emilie et une belle arrivée à Elisabeth !

« Native des environs, j'ai travaillé 14 années dans le médico-social puis 4 ans dans la logistique événementielle.

Je commence donc cette nouvelle expérience auprès de vous à partir du 14 novembre et espère m'épanouir dans ce nouveau poste ».

Au plaisir de vous rencontrer !

Elisabeth



Histoire de vie

La vie de « famille en EHPAD »

- Nous retrouver en maison de retraite n'est pas toujours facile à accepter.

Mais heureusement, dès notre arrivée, des liens se créent, des amitiés se forment, comme par exemple, Mr BIROLINI qui prend plaisir à rendre visite aux copains ou se retrouver en salle de restaurant autour d'une table et échanger sur les actualités, les menus...

Mme DECARD précise que les animations sont aussi très importantes, différentes chaque jour, en salle ou à l'extérieur suivant les saisons.

- En fin de mois, nous fêtons en musique les anniversaires tout en dégustant de délicieux gâteaux préparés par nos cuisiniers.

- Le mardi matin, le Directeur nous reçoit autour d'un café, ce qui nous permet d'échanger avec sympathie.

- Le loto reste une activité culturelle très importante pour de nombreux résidents.

- Un petit groupe est particulièrement « accro » à la belote.

- Nous attendons impatiemment les visites de l'extérieur : quelle joie lorsque la porte de notre chambre s'ouvre, et d'apercevoir le visage de nos enfants ou petits-enfants, neveux ou nièces, nos rayons de soleil.

Nous pouvons dire que nous formons une famille, où résidents, personnels et bénévoles se côtoient chaque jour.



Les animations d'octobre

➤ A chaque mois, son thème :

Chaque année, au mois d'octobre, se déroule la semaine du « goût ».

Le thème choisi était : « à qui la plus belle tarte ? »

A l'unanimité, après un choix très difficile, les fins gourmets ont décidé qu'ils ne pouvaient pas départager nos pâtissiers et pâtissières, et tout le monde a gagné.

Le mois prochain, le thème choisi sera : « à qui la plus belle décoration de Noël ? »

Celle-ci sera proposée à la vente lors de notre marché de Noël.



Plusieurs animations exceptionnelles ont rythmé ce mois d'octobre consacré tout spécialement aux personnes âgées, en commençant par la semaine bleue. C'est avec joie que **le mardi 4 octobre** nous avons accueilli nos amis de « l'EHPAD GRIBOULARD ».

Histoire de mettre l'ambiance, un loto musical était organisé, pendant qu'Aline, une de nos bénévoles, préparait de délicieuses gaufres dégustées ensuite au goûter.

Ces rencontres sont toujours très chaleureuses, certaines ont préféré s'installer en salle de restaurant afin de discuter avec des amies retrouvées.



Le mercredi 05, Mr *TRIPONEY* nous proposait un atelier vannerie. C'est avec beaucoup de curiosité que chacun a admiré sa façon de réaliser un joli panier.



« Côté Cour » a été sollicité par l'Agence Régionale de Santé et le Pôle de Gériatrie et d'Innovation de Bourgogne-Franche-Comté afin de mettre en place le projet « *EHPAD'ONS-NOUS* » avec des EHPAD de la région.

Le samedi 22

Ils nous ont offert un spectacle quelque peu original, un duo dansé et beatboxé par *Xavier et Tiko Nicolas*.

La danse et les percussions vocales sont deux arts ancestraux qui remontent à la nuit des temps, et qui ont pour seul vecteur le corps.

Les deux artistes se manipulent, se lient, se montrent et se copient jusqu'à prendre la place de l'autre.

Le spectacle de danse, musical et théâtral, « *PUCH* » est un objet d'exploration et d'échange enthousiasmant, poétique et métaphorique, à la fois physique et précis, où la voix et le mouvement entrent en résonance de manière inédite.



L'après-midi s'est clôturée par un délicieux goûter en salle de restaurant où artistes, résidents et familles présentes se sont retrouvés pour un bon moment de convivialité.



100 ans

Mardi 18 Octobre, Mr TOURNIER Gilbert fêtait ses 100 ans.

Présent dans notre établissement depuis novembre 2016, il était entouré de sa famille et des résidents.

Le matin, un office religieux était célébré, puis l'après-midi une fête en son honneur était organisée.

Malheureusement, depuis il nous a quitté. Mr TOURNIER restera toujours dans nos cœurs.

Le mardi 25 octobre, une nouvelle animation organisée par « *croq livre* » était proposée. Afin de composer le texte pour le prochain livre, chacun devait décrire oralement un souvenir de son enfance.

Le jeudi 27, c'était au tour de la chorale « accords joyeux ».

Cette chorale est composée de bénévoles faisant partie du relai amical de Besançon qui est une association parrainée par Malakoff.

Ils nous ont offert un concert de qualité en interprétant diverses chansons : *les enfants du Pirée, la java de Broadway, l'oiseau et l'enfant...*



Merci beaucoup à toute la troupe et à bientôt !

Le lundi 31, pour souffler les bougies des natifs du mois, nous avons accueilli « *le Musichien* ».

En matinée, il chantait au service des Myosotis puis des Mimosas, en compagnie de son magnifique chien nommé SLOWAQUE.

L'après-midi, un thé dansant était organisé en salle d'animation, et comme il est de coutume, les cuisiniers nous avaient préparé un délicieux gâteau.



- **Nous remercions vivement la famille de Madame BOULON qui nous a offert cette prestation d'une valeur de cent euros.**

- **Merci au fils de Madame RUFFER Alice pour la belle récolte de potimarrons qui décorent nos extérieurs.**



« Le RESTAURANT des AMIS »

Votée à main levée par les résidents, la salle de restaurant se nomme maintenant « **le RESTAURANT des AMIS** ».

Bienvenue à

WEINGAERTNER Odile, les Myosotis - chambre 69.

Ancienne agent de mairie, elle est maman de trois enfants et grand-mère de 3 petits-enfants. Elle aime le jardinage, les fleurs et les plantes ; souvent son entourage lui fait remarquer qu'elle a « la main verte ».

Mme WEINGAERTNER est très gourmande !

CHEVILLARD Martine, les Mimosas - chambre 7.



Mme PY Janine, les Acacias - chambre 52.

Maman d'un fils et grand-mère d'une petite fille, Madame PY aime bien les fleurs et la musique, surtout l'accordéon.

Elle a travaillé en filature et a été aide-ménagère.

Ils resteront dans nos cœurs



Mme LOTTE Marie France

Mme BOULON Monique

Mr TOURNIER Gilbert

Mme EME Monique

La vie aux Mimosas

Mr BRINGOUT a soufflé sa bougie de plus !
Il était vraiment content d'être entouré ce jour de sa femme et de sa fille.

Il avait choisi pour cet évènement un gâteau au chocolat que nous avons réalisé avec l'aide des résidents l'après-midi même.



Mr MILLIOTTE lui, a préparé des crêpes.
Il s'est rendu compte que ce n'était pas si facile d'ajuster la bonne quantité de pâte sur notre crêpière.

Il est resté très appliqué à sa tâche et quel régal une fois terminées !
Nous les avons dégustées avec une bonne confiture de framboises apportée par la fille de **Mme BELUCHE**.

Merci beaucoup !

Mais avec tous ces plaisirs sucrés, nous continuons à entretenir notre forme :

Mr KLIENDIENST fait du vélo d'appartement chaque jour.

Ce grand sportif veille à maintenir ses capacités physiques.

Et c'est vrai, nous pouvons le dire, il ne fait pas son âge, nos visiteurs lui disent régulièrement...
Et il en est fier !

Mr CARSANA est très taquin lors de ce moment.
Il aime plaisanter, et avec le ballon, nous arrivons à créer des moments conviviaux.

Ces activités créent du dynamisme, de l'échange et permettent le maintien des capacités mentales et physiques, tout en apportant de la joie et de la bonne humeur.



La vie aux Myosotis

Les peluches ou poupons peuvent être utilisés dans une approche thérapeutique.

Ceci permet de soulager le stress que certains résidents rencontrent.

Ils favorisent aussi la communication et leur permet de prendre soin.

Le chat blanc "Kiki" baptisé par Mme HOLZER est apprécié de tous ainsi que le petit poupon.



Informations



Durant le mois d'octobre, **les coiffeuses** seront présentes :

- Maryline : le mercredi 02 et les mardis 15 et 29.
- Catherine : les mardi 8 et 22.

La **podologue** sera présente le lundi 07 novembre.



Les mouvements de personnel : bienvenue à

DROUHIN Hugo - aide-soignant.

Page jeux

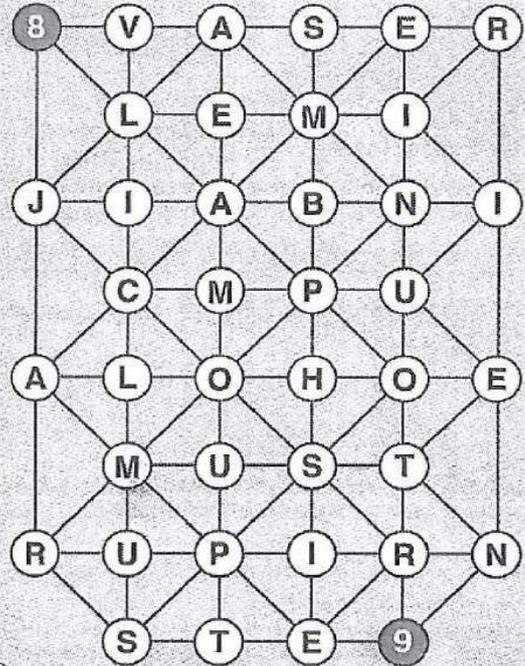
LE SUDOKU (CHIFFRE UNIQUE) d'ALAN DUBOIS

Complétez la grille de sorte que chaque colonne horizontale ou verticale, chaque carré 3x3 (en gras) contiennent une fois et une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

6								
							7	
	9			4				1
4				9	8			
		8			7		1	4
2		7		1		5		
	3				2			
7	4		6	8				3
			4		1		2	

LABYRINTHE SECRET

Partez de la case 8 et trouvez le chemin qui vous conduira à la case 9 en formant un mot. Attention : le chemin à emprunter ne doit utiliser qu'une seule fois une même lettre.



TROIS, SIX, NEUF

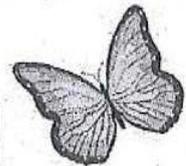
Avec les lettres données en 1, trouvez un 1er mot.
Puis avec les lettres données en 1 et 2, trouvez un 2ème mot.
Et avec les lettres données en 1, 2, et 3, trouvez un 3ème mot.

① G E A ② I U N ③ S W S

①

① + ②

① + ② + ③



Quelques dates à retenir en Novembre

Mardi 08 : animation proposée par « Croq livre ».

Jeudi 17 : dégustation du beaujolais nouveau en salle de restaurant.

Lundi 28 : nous fêtons les anniversaires du mois.

Le mois de novembre sera principalement occupé à confectionner et préparer notre marché de Noël.

Réponses page jeux

SUDOKU

6	7	1	8	2	9	4	5	3
8	2	4	1	5	3	9	7	6
3	9	5	7	4	6	2	8	1
4	1	3	5	9	8	7	6	2
9	5	8	2	6	7	3	1	4
2	6	7	3	1	4	5	9	8
1	3	6	9	7	2	8	4	5
7	4	2	6	8	5	1	3	9
5	8	9	4	3	1	6	2	7

LABYRINTHE SECRET
JALOUSIE

TROIS, SIX, NEUF
1 : AGE
1 + 2 : IGUANE
1 + 2 + 3 : WASSINGUE

Dicton de novembre

Joyeux Anniversaire !

Le 11 novembreDELCEY Yvonne80 ans

Le 25 novembreMILLIOTTE Michel84 ans

Le 26 novembreJURZYSTA Edwige93 ans