



*Fondation de Grammont*

Écoute

Participation

Confiance

**Respect**



Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD

# PART-AGES



**Numéro 158**

**Mars 2021**

*Site Internet : [www.fondation-grammont.org](http://www.fondation-grammont.org)*

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84



## *Dans ce numéro...*

La vaccination .....	<b>Page 3</b>
Les animations de Février.....	<b>Pages 4 à 8</b>
Petit quiz.....	<b>Page 8</b>
Informations.....	<b>Page 8</b>
Ils resteront dans nos cœurs .....	<b>Page 8</b>
Bienvenue à.....	<b>Page 9</b>
La vie aux Myosotis .....	<b>Page 10</b>
La vie aux Mimosas .....	<b>Page 11</b>
Page jeux.....	<b>Page 12</b>
Les anniversaires de Mars .....	<b>Page 13</b>
Réponses petit quiz .....	<b>Page 14</b>
Réponses page jeux .....	<b>Page 14</b>
Dicton de Mars.....	<b>Page 14</b>
Passage à l'heure d'été.....	<b>Page 15</b>
Fête des grand-mères .....	<b>Page 15</b>
Rappel des gestes barrières .....	<b>Page 16</b>

## La vaccination dans notre EHPAD

La deuxième injection pour la vaccination contre le COVID-19 a été réalisée dans notre EHPAD : au jeudi 11 février 2021, 82 résidents ont reçu les deux doses du vaccin.

Et 14 membres du personnel volontaires ont également été vaccinés.

Nous pouvons nous réjouir de faire partie des rares établissements où les résidents ont été épargnés par la COVID-19 mais ce n'est pas fini. Il faut rester vigilant et ne pas baisser la garde.

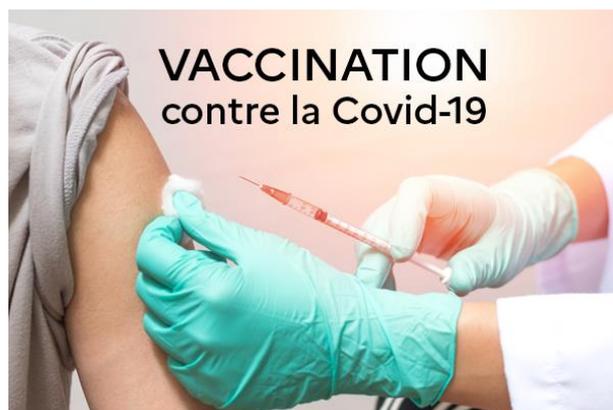
Des mesures strictes ont été mises en place suffisamment tôt afin d'assurer la protection des résidents. C'est également grâce à la vigilance de chacun et au respect des règles sanitaires que nous affrontons cette pandémie.

La vaccination (schéma complet à 2 doses) protège la personne vaccinée contre une forme grave de la maladie à plus de 90%. Rien ne permet de dire, à ce jour, que la vaccination confère une immunité de groupe et rien ne permet d'écarter qu'une personne vaccinée soit ou non porteuse asymptomatique (CPIAS-BFC).

**Que l'on soit ou non vacciné, il est impératif que professionnels, visiteurs et résidents continuent à respecter toutes les mesures barrières :**

- Hygiène des mains
- Porter un masque chirurgical
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique et l'éliminer après utilisation
- Éternuer ou tousser dans son coude
- Ni poignée de mains, ni embrassade
- Ne pas se toucher le visage
- Entretenir régulièrement les points contacts (surfaces hautes)
- Aérer régulièrement
- Éviter toute situation de promiscuité
- Garder la distance – 2 mètres

Les visites sont toujours autorisées sur prises de rendez-vous pour une durée de 45 minutes dans un lieu dédié à cet effet.





## Les animations de Février

### La chandeleur !



Pour **Mardi-Gras**, un loto de carnaval quelque peu original était organisé, chaque jour dans un service différent.

A chaque partie, le gagnant devait revêtir un accessoire afin de se déguiser avant la dégustation des beignets. Au goûter, tout le monde était paré de chapeaux à paillettes, lunettes colorées... !



Mr GRANDGIRARD n'a pas hésité à braver le froid pour sa promenade quotidienne et rendre visite aux poneys.



D'autres ont préféré attendre le retour du soleil, des cigognes, et l'apparition des pâquerettes pour sortir.



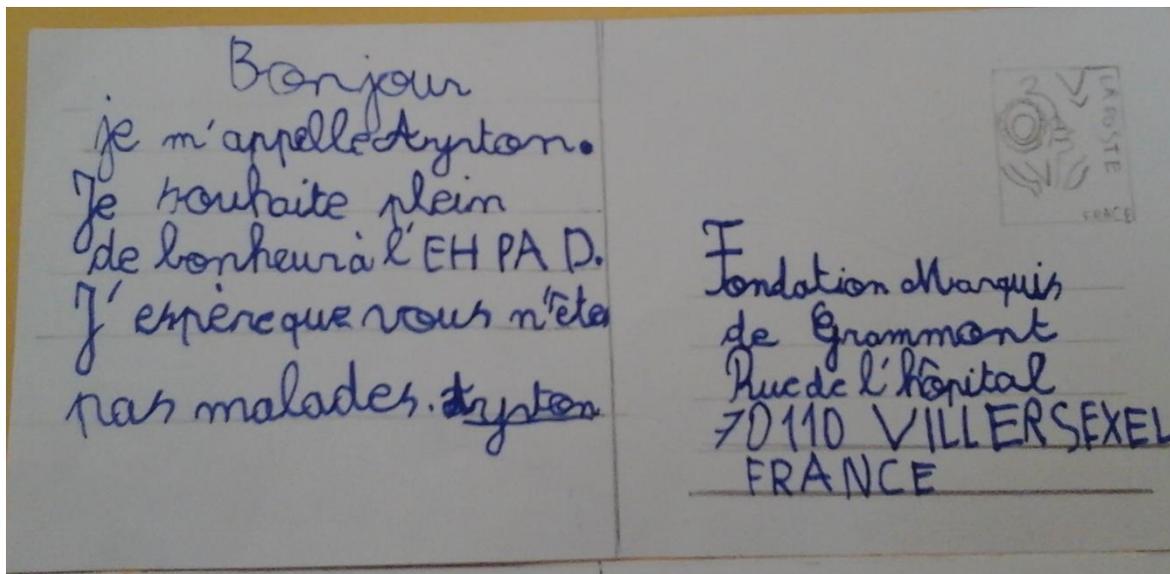
Le printemps arrive : l'art floral, une animation qui redonne le moral !



Les élèves de la classe de CE1 / CE2 de Mme JOUGLET ont travaillé sur le thème de la carte postale.

Ils ont donc réalisé eux-mêmes des cartes pour les papys et mamies.

Les résidents touchés et heureux n'ont pas manqué de répondre à ces gentils courriers.



Lecture de notre petite revue qui plait beaucoup, « Le **Part-Agés** ! »



Nous vous rappelons que vous pouvez communiquer avec vos proches sur « MESSENGER » à l'adresse suivante :

« **EHPAD GRAMMONT VILLERSEXEL** »

C'est un moyen de communication très apprécié surtout lorsque les familles sont éloignées.

### Petit Quiz des chansons

1. Qui chante la chanson « mon vieux » ?
2. Quel est le véritable nom de Johnny Halliday ?
3. En 1982, quel chanteur interprète « les corons » ?
4. En 1987, quelle jeune chanteuse rencontre le succès avec « Joe le taxi » ?



### Informations



Durant le mois de Mars, **les coiffeuses** seront présentes :

- Maryline : les mardis 9 et 23
- Catherine : les mardis 2, 16, 30

La **podologue** sera présente le lundi 1<sup>er</sup>.



### Ils resteront dans nos cœurs

Madame OUDOT Gisèle

Madame BARBET Simone

Monsieur LONCHAMPT Michel



## *Bienvenue à*

**SCHWAAR Marianne**, les Magnolias - chambre 19.

Elle est née STAUFFER le 2 décembre 1940 à la Chaux-de Fonds en Suisse. Guido son père est pasteur et sa mère Denise prend à cœur son rôle de femme pasteur. Baignée dans la spiritualité, elle enchaîne des études de théologie et d'enseignement pour finalement suivre une vie partagée entre la spiritualité et l'aide qu'elle apporte à autrui. Cela au travers d'un poste d'assistante de paroisse.



De nature altruiste mais profondément spirituelle également, elle vient en aide à une amie qui finira par devenir également sa belle-mère. En effet, elle épousera Mr SCHWAAR et donnera naissance à deux enfants, Marc-Etienne et Pierre-Alain. Elle a la chance d'avoir deux petits enfants prénommés Noémie et Lucas, dont elle appréciera la visite maintenant qu'ils sont tout proches de la Fondation.

Curieuse et très sociable, Marianne passera sa vie à soutenir sa famille et tous ceux dont elle aura la possibilité de le faire. Elle a été et est restée très épicurienne. Elle reste très ouverte et n'aime pas beaucoup une trop longue solitude.

Désireuse de rejoindre de nouvelles aventures, avant de rejoindre la Fondation, soutenue par son mari, elle a choisi de vivre dans le village d'Oussières dans le Jura. Pendant dix-huit années, elle s'est évertuée à vivre en communion avec la vie du village et ses habitants.

Mme SCHWAAR aime la lecture, le partage, les mots flèches, et lorsque sa santé lui permet, elle aime partager les activités de toutes sortes.

**Mr SCHWAAR Michel**, les tilleuls chambre 84.



Né à Bienne en Suisse, ses parents ont tenu pendant un temps une entreprise dans le domaine horloger. Il a reçu une éducation stricte et croyante. Marié depuis plus de 46 ans, il vient rejoindre son épouse à la Fondation. Unis par l'amour et un parcours très riche fait de rencontres, de soutien à leur prochain comme à leurs aînés, ils ont toujours été très attachés à leur famille et espèrent continuer à vivre ensemble au milieu des autres résidents dans la même philosophie.

## La vie au service des Myosotis

Mardi-Gras a été fêté dans le service des Myosotis ! Cette fête païenne romaine célèbre la fin de l'hiver.

Madame HOLZER, ravie que le soleil et la chaleur reviennent, nous racontait qu'elle célébrait Carnaval avec les enfants dont elle s'occupait.

Beaucoup de résidents étaient heureux de se costumer et de confectionner de délicieux beignets de carnaval, et encore plus de les déguster.



## La vie au service des Mimosas

Durant cette période hivernale, au service des Mimosas, nous avons proposé une activité qui réchauffe.

Nous adaptons notre activité en fonction des besoins individuels des participants.

Cette activité a eu lieu un matin vers 11h00.

Mesdames MERCIER, LACOTE, GASSER, et Messieurs STEVENOT, RONDOT ont apportés de la bonne humeur !

Ils ont libéré leurs énergies à travers le rythme des chansons éclectiques.



Nous tapons la mesure avec les pieds, nous bougeons les bras, utilisons les différents percussions proposées (grelots, triangles, bâtons de bois...).

Une activité dynamique qui a ouvert l'appétit à tout le monde!





Page jeux

MOTS MELES

**Titre d'un ouvrage de  
Céline Cousteau**

-----  
-----

- |          |          |         |          |
|----------|----------|---------|----------|
| ALFA     | ECOTE    | JAVELE  | REPIQUE  |
| AMBLE    | EFFRAIE  | JOUI    | RESPECTE |
| ANGLAIS  | EGALISE  | JUMEELE | REVERER  |
| ANNULER  | EMECHEE  | JURISTE | SAISI    |
| APPETIT  | ENQUETE  | LAVABLE | SALAIRE  |
| ASSISTER | EPRIS    | LIVREE  | SAUTEE   |
| ATELIER  | EPSILON  | LUCIDE  | SAUVAGE  |
| ATTEINT  | ERIGE    | MARGEUR | SCEPTRE  |
| BOUFFEE  | ESCORTE  | MARINER | SEREINE  |
| BRAIRE   | FACONNE  | MATELOT | SERINE   |
| BRECHET  | FACTICE  | MEDITEE | SERREE   |
| BRIOCHE  | FINANCEE | MISSION | SERVILE  |
| BRUINE   | FLIRT    | NOURRIR | SEVI     |
| BUFFLE   | FRAPPE   | OBSERVE | SIROCCO  |
| CAMERA   | FUTILE   | OCRER   | SMALA    |
| CAREME   | GLAUQUE  | PALMIER | SOMME    |
| CENS     | GOBELET  | PERDANT | SONNEUR  |
| CHARRUE  | GRAVEUR  | POLLUER | SOUE     |
| CINEMA   | IDEE     | POURPRE | TETIERE  |
| COCARDE  | IMITEE   | PSOAS   | TOUPIE   |
| COUT     | IMMOLE   | RAMEE   | TRANSIT  |
| CROISER  | INNE     | RANIMER | VENDEUR  |
| CUISINE  | INNOMME  | RAVAGE  | VERNIE   |
| DEMENER  | INNOVEE  | RECLAME | VIVACE   |
| DIABLE   | INONDER  | REDUIRE | VOLUPTÉ  |
| DRIBBLER | INOPINE  | REGIR   |          |
| DROITE   | JASPE    | REGLAGE |          |





En Mars  
Joyeux Anniversaire à

Le 06 mars .....	BEL Alette .....	98 ans
Le 09 mars .....	IRTANUCCI Rose .....	94 ans
Le 09 mars .....	GIRARD France .....	91 ans
Le 10 mars .....	PETIT Anne .....	100 ans
Le 11 mars .....	GRISEY Suzanne .....	91 ans
Le 11 mars .....	SIMONIN Thérèse .....	89 ans
Le 25 mars .....	CHAMOIS Paulette .....	83 ans
Le 29 mars .....	LANGE Marie-Louise .....	94 ans
Le 29 mars .....	ETIENNEY Claude .....	82 ans
Le 30 mars .....	STEVENOT Claude .....	82 ans

**"Aujourd'hui, J'ai 80 ans...**

**Hier j'avais ton âge... Demain, tu auras le mien..."**



## Réponses petit quiz

1. Daniel GUICHARD
2. Jean-Philippe SMET
3. Pierre BACHELET
4. Vanessa PARADIS



## Réponse page jeux

MOTS MELES : Le monde après mon grand-père.

## Dicton de Mars



**Dimanche 28 Mars, nous passerons à l'heure d'été.**

**Il faudra avancer nos montres d'une heure !**



### **Origine de la Fête des grands-mères**

La Fête des Mères avait déjà été imaginée par Napoléon, et elle a été officialisée en France en 1950.

En ce qui concerne la fête des grands-mères, on peut dire que son origine est commerciale car elle a été créée dans les années 80 par la marque de café Grand'mère du groupe Kraft Jacobs Suchard.

Depuis, on fête les mamies tous les premiers dimanches de mars. Comme la fête des grands-mères a pris de plus en plus de popularité le long des années, elle est aujourd'hui inscrite dans les calendriers français.

**Bonne fête à toutes les Grands Mères**



# Même vacciné, j'applique les gestes barrières.



## Merci !

**Vous participez à la lutte contre la Covid-19  
en ayant choisi d'être vacciné.  
Continuez à agir en respectant les gestes barrières,  
au quotidien, pour protéger les autres.**



[www.pourquoijefais.fr](http://www.pourquoijefais.fr)  
#POURQUOIJELEFAIS

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne  
Pays de la Loire  
Normandie