

Fondation de Grammont



Écoute

Participation

Confiance

Respect

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes - EHPAD



PART-AGES



Numéro 185
Décembre 2023 Janvier 2024.

Site Internet : www.fondation-grammont.org

205 rue de l'Hôpital - 70110 VILLERSEXEL - Tel : 03.84.20.50.98 - Fax : 03.84.20.59.84

Dans ce numéro...

Le mot du Directeur.....Page 3
Informations aux familles.....Page 4
Les Animations d'octobre.....Pages 5 à 8
Bienvenue àPages 9
Informations aux familles.....Pages 10 et 11
Mouvements du personnel.....Page 11
Petit quiz.....Page 12
Anniversaires en octobre.....Page 12
La vie aux Mimosas.....Page 13,14.
Page jeux.....Page 15
Réponses page jeux.....Page 16



Le mot de la responsable des soins

Je profite de ce dernier Part-agés, pour faire un bilan de l'année passée ensemble :

Beaucoup de changement au niveau administratif avec l'arrivée de notre directeur en Avril ainsi que la mienne. Dès son arrivée le directeur a mis un point d'honneur à embaucher du personnel en soins et en personnel infirmier. Depuis le mois de Juin, tous les personnels en congés ou en arrêt ont été remplacés. Et depuis Octobre, les infirmières sont en nombre. Tous nos postes sont pourvus à ce jour et donc la prise en soin des résidents en est optimale.

Un gros travail de fond a été réalisé par Monsieur le directeur et moi-même pour remettre à jour plusieurs fondamentaux (suivi incendie, DUERP, défibrillateur, chariot d'urgence, protocoles, les entretiens annuels et bien d'autres).

Nous avons sécurisé notre circuit du médicament avec la préparation des traitements par nos pharmacies de proximité. Les formations obligatoires du personnel ont repris en septembre et des formations diplômantes ont été rémunérées.

Je tiens à féliciter tous nos professionnels qui ont travaillé dur lorsqu'il nous manquait du personnel pour que les résidents n'en pâtissent pas, que ce soit en soins comme en hébergement. Je suis très fière de dire que nous n'avons aucune escarre sur l'établissement, c'est la preuve « ultime » que les résidents sont bien nourris, bien soignés, bien pris en soin et bien chouchouter même pour les résidents en fin de vie. Notre taux de chute grave est inférieur à la moyenne nationale, le nombre de douche par semaine est au-dessus de la moyenne nationale et notre taux de « syndrome de glissement » est aussi en dessous de la moyenne.

Alors félicitations, pour tout le travail accompli, dans tous les corps de métier.

Nous avons encore des beaux projets pour 2024 : Modification des amplitudes horaires sur demande des salariés ainsi que l'annualisation, plusieurs formations sont prévues ainsi que des analyses de la pratique.

Les animations du mois de Novembre:

Travaillons ensemble, lutter contre la dénutrition est un facteur important.

Lundi 13 Novembre, un atelier dégustation était proposé aux résidents, par Isabelle DOBLIRA diététicienne.

Les résidents ont dégusté et joué le jeu de la découverte des ingrédients et des saveurs. Ils ont utilisé leurs sens et ont donné leur avis sur les recettes selon leurs goûts. Les recettes ont été appréciées et ont servi de collation aux résidents qui ont mangé celles-ci avec appétit. Les dégustations ont permis d'aborder la dénutrition à travers des questions concernant la composition des recettes.



Le mardi 14 Novembre, un thé dansant était organisé.

Pour la seconde fois, Mrs Éric PRENAT et NORBERT nous ont offert un après-midi très convivial, avec un répertoire riche et varié.

Merci à eux, pour ce qu'ils apportent bénévolement à tous les résidents et pour leur dévouement !



Jeudi 16 Novembre, en matinée, une messe particulière pour les résidents de la Fondation puisqu'elle était célébrée par l'Archevêque de Besançon,

Mgr BOULLERET et l'Abbé Sylvain HERGOTT récemment arrivé à Villersexel



Le Beaujolais nouveau est arrivé !

Comme chaque année, le 3ème jeudi du mois de novembre, le vin Beaujolais nouveau arrive sur nos tables et sur celles de nos résidents ravis de pouvoir donner leur avis sur ce vin primeur de l'année et de lever leur verre à la santé de tous !



Tout au long du mois de novembre, les préparatifs pour notre traditionnel marché de Noël allaient de bon train, les décorations de Noël ont également pris place un peu partout dans notre établissement.

Les visiteurs sont également admiratifs des décorations ornant chaque fenêtre. **Merci à Mr GRANGIRARD pour les branches de sapins et les sapins qu'il nous a donnés.**



Jeudi 30 Novembre moment de rêve avec **SOPHIA Germain**.

SOPHIA, nous a fait revivre durant 1h30 de spectacle, la carrière exceptionnelle de DALIDA. Son étonnante ressemblance physique, et vocale associée à ses tenues, nous ont transportée dans un tourbillon de paillettes fidèle à l'univers du mythe de DALIDA.



Décembre en fête

Décembre a commencé par une manifestation très attendue par les résidents et leurs familles qui ont répondu très nombreux à notre invitation.

NOTRE TRADITIONNEL MARCHÉ DE NOËL !



Dans une ambiance très conviviale, des visiteurs admiratifs du travail réalisé depuis le mois de septembre par nos résidents ainsi que les bénévoles, ont pu choisir de jolies décorations, ou des paniers garnis proposés à la vente.



Des artisans présents proposaient différentes créations, bijoux, miel, produits cosmétiques....



En salle de restaurant, les visiteurs s'installaient pour déguster de délicieuses crêpes, gaufres et autres pâtisseries maison confectionnées par nos fidèles bénévoles ainsi que nos cuisiniers. C'est toujours un moment de rencontres très conviviales, riches en échanges



MERCI à toutes les personnes qui ont œuvré pour que cette manifestation soit une réussite !

Jeudi 8 Décembre, Bruno MOUGIN au son de son accordéon animait un bal musette.

Merci Bruno !



Ils resteront dans nos cœurs.

Madame Claire RICHARD, était dans notre établissement depuis Aout 2016.

Mr GROSS Dominique, était présent dans notre établissement depuis juillet 2023

.

Mr LOUIS Claude, était présent depuis avril 2021 dans notre établissement.

Mr BESANCON Michel, était présent dans notre établissement depuis octobre 2021.

Mme JEANGIRARD Paulette, notre doyenne était âgée de 102 ans, elle était entrée à la Fondation en février 2018.

Bienvenue !

Mme PIOCHE Madeleine, les Magnolias chambre 26.

Maman de dix enfants, elle a consacré sa vie à sa famille.

Les moments en famille sont son plus grand bonheur.

Mme PIOCHE a beaucoup voyagé dans toute la France.



Mr ENEE Roland, les Mimosas chambre 13.

Monsieur aime la vie de famille, les rencontres avec ses amis. Très fédérateur, il organisait des sorties, faisait également partie de différentes associations. Adeptes du camping, il adore la Bretagne car son épouse y était originaire.

Mme VERNIER Josiane, les Tilleuls chambre 78.

Maman de deux enfants, madame VERNIER est 4 fois grand-mère, et deux fois arrière-grand-mère bientôt 3. Très sociable elle aime beaucoup la compagnie, marcher et sortir.

La cuisine fait également partie de ses passions.



Courant novembre, FELIX est arrivé au service des Acacias, il a vite pris ses aises et explore déjà les décorations de Noël !



Quelques dates à retenir !

Jeudi 21 à 14h30, un office religieux sera célébré à la chapelle, les résidents de l'EHPAD Griboulard se joindront à nous.

Vendredi 22 nous retrouverons Mr PRENAT pour un thé dansant.

Lundi 25 joyeux Noël à tous, passage du père Noël et repas festif.

Lundi 1^{er} bonne année, repas festif en salle de restaurant.

Les anniversaires du mois de décembre sont reportés au 2 janvier.

Ceux de janvier sont programmés pour le 30 janvier.
Suivra la galette des rois et autres animations exceptionnelles.

L'équipe d'animation vous souhaite de :



JOYEUSES FETES DE FIN D'ANNEE A TOUS !

La vie aux Mimosas

Nous prenons plus régulièrement des repas thérapeutiques, le but est de créer des liens entre les résidents via un moment de partage : le repas.

Nous préparons de belles tables, les volontaires, souvent Mme GRANDJEAN et Mme CHEVILLARD, dressent les nappes et mettent les couverts et décorent les tables.

Nous annonçons et écrivons le menu. Chacun commente suivant ses goûts respectifs.

L'ambiance dans cette salle est plus calme : pas de bruit de vaisselle et les soignants prennent le repas avec les résidents, donc plus à l'écoute : ce qui plaît.

Nous échangeons sur divers thèmes : famille, animaux, lieux de vie. Les personnes s'écoutent entre elles et se trouvent toujours des points communs. Ce qui crée l'étonnement.

Durant ce repas nous organisons les tâches :

« - Qui se propose pour débarrasser et faire la vaisselle ? »

Les résidents sont volontaires et aiment mettre la main à la pâte.

Ils apprécient d'aider et de faire « comme à la maison », disent-ils.

Notre chef cuisinier, GILBERT est venu nous saluer durant le repas cette semaine. Les résidents ont pu le complimenter sur la qualité de nos menus et échanger avec lui.



Puis notre nouvelle psychologue, **CHRISTINE**, a participé à un repas, quel plaisir de la rencontrer autour d'une table, c'était vraiment convivial et chacun a pu s'exprimer à son grés

Mr MILLIOTTE a été touché par cette attention.

Noël approchant, nous réalisons de jolies décorations :

Mr **MILLIOTTE** a réalisé un sapin en palette de bois, il aime le bricolage, scie, clous et marteau ont fait son bonheur. Aidé de Mme **GRANDGEAN**, ils l'ont peint.

Manu a accroché les étoiles et décoré les couloirs.

De petites cloches ont été fabriquées avec des capsules de café et des perles, idées de Vanessa.

Mmes POULLY et CHEVILLARD, aidées de **CHRISTINE** ont réalisé de petits lutins en laine et des étoiles en carton.

SOPHIE et Mme CHEVILLARD ont peint des rouleaux de papier pour créer des anges à suspendre et une couronne

CHARLENE et Mme CHEVILLARD ont collé des cotons tiges pour former un flocon de neige magnifique.

Mr STEVENOT lui s'émerveille de cette atmosphère festive, il chantonne et danse sur les airs de Noël.



Le chat

Tous les résidents ont pu voir Régilisse qui est venu dans notre service se faire flatter. Il ronronnait aux caresses de **Mr GREGET et Mme GRANDJEAN**.

Ici les animaux sont les bienvenus à conditions qu'ils soient vaccinés et vermifugés.

Mme STETTLER est venue avec ses chiens pour rendre visite à son mari.

Quelle surprise pour lui !

Il était très content de les revoir.



JOYEUX NOËL !

Le repas du réveillon de NOËL se passera dans les différents services.
Au menu,

**Crème de butternut
Aux marrons**

**Tourte de viande
Aux épices de Noël**

**Ecrasé de patates douces
Et poêlée de fèves**

Fromage de la région

**Pudding de Noël,
Crème caramel au beurre salé.**

**Le jour de Noël après le passage du père Noël, nous nous retrouverons en
salle de restaurant pour déguster,**

**Terrine de lapin au Cheverny
Gelée au porto.**

**Filet mignon de porc
Sauce au miel de la région.**

**Gratin dauphinois
Et fagots de haricots.**

Fromage de la région

Buche de Noël.

BONNE ANNEE !

Au repas de la ST Sylvestre,

Gratiné à l'oignon et croustons

Boudin blanc en croustade,

Crème de girolles

Spaetzles

Fromage de la région

Compotée de fruits rouges,

Meringues et chantilly

À la cardamome.

Au premier janvier

Rendez-vous en salle de restaurant pour fêter la nouvelle année.

Au menu,

Terrine de ST Jacques

A la chantilly anisée

Sauté de sanglier

Sauce grand veneur

Pommes duchesses

Chou et navet.

Fromage

Farci aux fruits secs

Profiteroles.

Petit Quiz

- 1 Quel est le signe astrologique d'une personne née le 24 Décembre ?
- 2 Quel est le jour de la Saint Sylvestre ?
- 3 Complétez le proverbe « Décembre, Et neigeux amène été riche et heureux ».
- 4 Que s'est-il passé le 1^{er} Décembre 1640 ?

Joyeux Anniversaire !

En décembre

Le 01 décembreLE GUILLOU Simone.....94 ans
Le 01 décembreWEINGAERTNER Odile87 ans
Le 13 décembreCHADOURNE Nicole75 ans
Le 20 décembreMOREL Claude82 ans

En janvier

Le 03 janvierJOUVELOT Marcelle95 ans
Le 03 janvierDURUPT Gérard.....90 ans
Le 11 janvierCOQUARD Marie-Rose86 ans
Le 11 janvierGREGET André83 ans
Le 14 janvierGUYOT Christiane86 ans
Le 17 janvierFOURNIER Monique.....93 ans
Le 17 janvierZELLER Monique77 ans
Le 21 janvierONDJE MEMVOLA Paul72 ans
Le 26 janvierGRUET Michel93 ans
Le 26 janvierPELLETERET Jean-Marie.....82 ans
Le 27 janvierVIENNOT Yves81 ans
Le 31 janvierENEE Roland83 ans

Réponses petit quiz

1. Capricorne.
2. 31 Décembre.
3. Froid.
4. Le 1er décembre 1640, après 4 décennies d'occupation espagnol, le Portugal retrouve son **indépendance**. Le duc Jean de Bragance est couronné roi, il prend le nom du Jean IV.

Réponse page jeux

•	E	•	D	•	C	•	P	•	E	•	C
E	X	P	E	R	I	M	E	N	T	E	R
•	T	A	P	O	T	E	S	•	E	C	U
A	R	T	I	S	A	N	A	L	•	R	E
•	A	I	S	E	•	A	G	I	T	A	S
V	O	N	T	•	A	C	E	R	E	S	•
•	R	E	E	L	L	E	•	O	R	E	E
O	D	E	•	E	T	R	A	N	G	E	S
•	I	•	A	G	E	•	U	S	A	•	S
A	N	I	M	E	R	A	S	•	L	I	E
•	A	V	A	R	E	•	T	A	•	R	U
L	I	O	N	•	E	T	E	R	N	E	L
•	R	I	T	E	•	E	R	R	E	•	E
V	E	R	•	V	O	T	E	E	•	F	E
•	M	E	L	E	R	A	•	T	R	I	•
L	E	S	E	N	T	•	J	O	I	N	T
•	N	•	S	T	I	P	E	N	D	I	E
E	T	E	T	E	E	S	•	S	E	R	T



La Présidente, le Directeur et
l'ensemble des salariés de la
Fondation de Grammont vous
souhaitent à tous de

BONNES FETES
DE FIN D'ANNEE

ET UNE TRES BONNE ANNEE
2024 à VOUS AINSI QU'A VOS
PROCHES.